



KURSPROGRAMM

OKTOBER 2026 - APRIL 2027

Holundra

Ein Raum mit Herz · Wildkräuter · Rituale · Naturwissen



Von Herzen willkommen bei Holundra

Ich bin Tanja Herrbrich-Person, auch bekannt als Schwarzwald-Tani. Als diplomierte Heilkräuterpädagogin, Ritualleiterin, Gastgeberin und naturverbundene Wegbegleiterin verbinde ich meine Liebe zur Natur mit der Freude, Wissen und Erfahrungen mit anderen Menschen zu teilen.

Mein Leben war und ist bunt und vielseitig, geprägt von Familie, Beruf und vielen wertvollen Erfahrungen. Sie haben mich gelehrt, auf mein Herz zu hören, offen für Neues zu bleiben und meinen eigenen Weg zu gehen. Heute ist es meine Herzensaufgabe, Räume zu schaffen, in denen Menschen ankommen, zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen und sich selbst wieder näherkommen dürfen.

Meine tiefe Verbundenheit mit der Natur und dem alten Pflanzenwissen hat mich dazu bewegt, mich intensiv mit Wild- und Heilkräutern sowie naturverbundener Ritualarbeit zu beschäftigen. Meine Ausbildungen habe ich bei Heidi Brunner – Altes Wissen absolviert und mein Wissen kontinuierlich erweitert.



Zu meinen Qualifikationen gehören:

- Diplomierte Heilkräuterpädagogin
- Ritualleiterin für keltische Jahreskreisfeste
- Ritualleiterin für Frauenkreise und Schoßraumrituale
- Ritualleiterin für naturspirituelle Lebensfeste
- Räucherfachfrau
- Feinstoffliche Pflanzenkunde



Mit Holundra – deinem Raum mit Herz – bringe ich all diese Herzensanliegen zusammen. In meinen Kursen, Workshops und Ritualen teile ich mein Wissen über Wildkräuter, altes Naturwissen und die Zyklen des Lebens. Dabei sind mir Achtsamkeit, Gemeinschaft und ein liebevoller Umgang mit Mensch und Natur besonders wichtig

Ich freue mich, dich ein Stück auf deinem Weg zu begleiten und meine Begeisterung für Natur, Pflanzenwissen und Rituale mit dir zu teilen.



Wildes Frühstück trifft wildes Wissen

Wie schmeckt eigentlich der Frühling?

Entdecke bei einem besonderen Kräuterfrühstück die Wildkräuter, Heilpflanzen und saisonalen Schätze der Natur. An einer liebevoll gedeckten Tafel genießt du ein von mir zubereitetes Frühstück mit durchschnittlich fünf saisonalen Gängen. Während du genießt, erzähle ich dir Spannendes über die Pflanzen: wie du sie erkennst, wo sie wachsen, wofür sie traditionell genutzt werden und wie du sie selbst verwenden kannst.

Mit maximal 12 Personen bleibt die Runde persönlich und gemütlich. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Freude am Genuss und Neugier auf die Natur. Auch eine wunderbare Geschenkidee für gemeinsame Zeit mit der Familie oder Freunden.

„Die Natur deckt den Tisch
und lädt zum Entdecken ein.“

2,5 bis 3 Stunden
Inkl. Verpflegung

49,- €

Scanne den QR Code und erfahre mehr über diesen Kurs

Termine

- So. 29.11.2026 | 10 Uhr
- So. 13.12.2026 | 10 Uhr
- So. 03.01.2027 | 10 Uhr
- So. 28.02.2027 | 10 Uhr
- So. 03.04.2027 | 10 Uhr

Wildkräuter-Kochkurs Kochen im Rhythmus der Natur

Saisonal kochen, heimische Wildkräuter entdecken und gemeinsam genießen

Jede Jahreszeit bringt ihre eigenen Schätze mit sich. Wir entdecken die heilenden Eigenschaften heimischer Wildkräuter, Pflanzen und Wurzeln und die besonderen Aromen, die sie in unsere Küche bringen. Die verwendeten Pflanzen sind bereits gesammelt und vorbereitet, sodass wir direkt loslegen können:

Zu Beginn lernen wir die Zutaten kennen und erfahren, woran wir sie erkennen, wo sie wachsen und wie sie traditionell verwendet werden. Anschließend geht es gemeinsam an den Herd. Je nach Jahreszeit bereiten wir zwei größere oder drei kleinere Gänge zu. Von Wildkräuterspätzle bis hin zu Beereneis ist dabei viel Abwechslung geboten.

Wenn alles fertig ist, nehmen wir am gedeckten Tisch Platz und genießen die Ergebnisse unserer Arbeit. Der Kochkurs ist für alle, die Freude an saisonaler Küche, heimischen Wildpflanzen und gutem Essen haben. Vorkenntnisse brauchst du keine. Alle Rezepte bekommst du mit nach Hause, damit deine Lieblingsgerichte auch später wieder auf den Tisch kommen.



Termine

- Sa. 20.02.2027 | 16 Uhr
- Sa. 13.03.2027 | 16 Uhr
- Sa. 10.04.2027 | 16 Uhr

Dreistündiger Kurs
Inkl. Verpflegung

69,- €

Scanne den QR Code und erfahre mehr über diesen Kurs



Kreativer Frauenkreis Zeit für Dich, Natur & Herzenssachen

**Raus aus dem Alltag,
rein in deine kreative Auszeit.**

Einmal im Monat treffen wir uns im kreativen Frauenkreis. Bei einem Willkommensgetränk kommen wir in Ruhe an und lassen den Alltag hinter uns. Eine kurze Meditation schafft Raum zum Innehalten und Abschalten. Im Kurs begleitet uns eine immer andere Pflanze, passend zur Saison. Wir erfahren Wissenswertes über ihre Eigenschaften, ihre Verwendung und entdecken altes Pflanzenwissen neu.

Anschließend widmen wir uns einem kreativen Herzensprojekt: Wir binden Kränze, backen mit Wildkräutern oder gestalten Naturdekorationen. Dabei verwenden wir bevorzugt saisonale Materialien aus der Natur. Wenn die Hände arbeiten, hat der Kopf mal Pause.

Der kreative Frauenkreis ist für Frauen, die Lust auf Natur, Inspiration und echte Begegnung in einer ruhigen Atmosphäre haben. Hier musst du nichts leisten, nichts können und nichts perfekt machen. Du darfst einfach ankommen, durchatmen und eine gute Zeit haben.

3 Stunden
Inkl. Material

39,- €

Scanne den QR Code und
erfahre mehr

Termine

- Do. 12.11.2026 | 18.30 Uhr
- Do. 10.12.2026 | 18.30 Uhr
- Mo. 25.01.2027 | 18.30 Uhr
- Mo. 22.02.2027 | 18.30 Uhr
- Do. 18.03.2027 | 18.30 Uhr

Nähen mit Herz Kreativer Nähabend



Entspannung mit Stoffen, Ideen und neuen Lieblingsstücken

Wenn es draußen früher dunkel wird, lädt unser Nähabend dazu ein, es uns gemütlich zu machen und gemeinsam kreativ zu werden. In entspannter Atmosphäre widmen wir uns einem Nähprojekt deiner Wahl aus den Schnittmustern der Schwarzwald Tani. Die Projekte sind einfach gehalten und so ausgewählt, dass meistens an einem Abend ein fertiges Lieblingsstück entsteht. Ob Stoffkörbchen, Windlicht, oder Weihnachtssäckchen: Du kannst dein Projekt durch die Stoffauswahl

und Techniken wie Applikationen oder Free-Motion personalisieren. Dafür brauchst du keine Vorkenntnisse! Ich begleite dich Schritt für Schritt, auch wenn du noch nie an einer Nähmaschine gesessen hast.

Wenn du deine eigene Nähmaschine hast, bring sie gerne mit. Wenn nicht, melde dich vor dem Kurs, damit ich dir alles Nötige bereitstellen kann. Stoffe und Schnittmuster sind vor Ort und werden je nach Projekt zusätzlich berechnet.

Termine

- Di. 03.11.2026 | 18.30 Uhr
- Do. 19.11.2026 | 18.30 Uhr
- Di. 01.12.2026 | 18.30 Uhr

Dreistündiger Kurs
zzgl. Material

45,- €

Scanne den QR Code und er-
fahre mehr über diesen Kurs

Großmutter's Hausapotheke

Altes Pflanzenwissen neu entdecken



Pflanzenwissen für deine eigene Hausapotheke

Bei jedem Kurs begleiten uns drei heimische Pflanzen durch jeden Abend und zeigen uns, was die Natur zu unterschiedlichen Jahreszeiten für uns bereithält. Was unsere Großmütter noch wussten, entdecken wir gemeinsam neu: die Schätze heimischer Pflanzen und ihre traditionelle Verwendung. Aus Blättern, Blüten, Wurzeln oder Früchten stellen wir anschließend zwei bis drei verschiedene Pflanzenprodukte her. Je nach Saison entstehen zum Beispiel

Tinkturen, Salben, Öle, Teemischungen, Sirupe, Oxydel oder Räucherwerk. Dabei kannst du jeden Herstellungsschritt selbst ausprobieren und deine eigenen Pflanzenschätze für zu Hause anfertigen.

Zu den vorgestellten Pflanzen erhältst du ein Handout sowie die verwendeten Rezepturen und Anleitungen. So kannst du das Gelernte später nachlesen und deine persönliche Hausapotheke mit jedem Kurs erweitern.

2,5 stündiger Kurs
Inkl. Materialien

49,- €

Scanne den QR Code und erfahre mehr über diesen Kurs

Termine

- Do. 05.11.2026 | 18.30 Uhr
- Mo. 07.12.2026 | 18.30 Uhr
- Di. 19.01.2027 | 18.30 Uhr
- Fr. 19.02.2027 | 18.30 Uhr
- Fr. 05.03.2027 | 18.30 Uhr

Die Magie der Raunächte

Deine Auszeit zwischen den Jahren

Die Raunächte bewusst erleben: Zwischen Rückblick und Neubeginn

Die Raunächte sind eine besondere Zeit zwischen den Jahren. Eine Einladung, langsamer zu werden, zurückzublicken und Raum für Neues zu schaffen.

In meinem Workshop zeige ich dir, woher die Raunächte kommen, welche Bräuche überliefert sind und wie du alte Bräuche und Rituale ganz einfach in dein heutiges Leben integrieren kannst. Ohne feste Regeln und ohne Vorkenntnisse. Mit Schreibimpulsen und kleinen Ritualen blicken wir auf das vergangene Jahr zurück, spüren unsere Wünsche und richten den Blick auf das, was vor uns liegt. Gemeinsam stellen wir dein eigenes Räucherwerk her, das dich durch deine Raunächte begleiten darf.

Mein selbst erstelltes Raunächte-Arbeitsbuch, das du im Laufe des Workshops von mir erhältst, unterstützt dich mit Wissen, Impulsen und Ritualen dabei deine ganz persönliche Raunächtezeit zu gestalten.



Termine

Winter - Raunächte
• Fr. 04.12.2026 19 Uhr

Dreistündiger Workshop
Inkl. Verpflegung

45,- €

Scanne den QR Code und erfahre mehr



Ritualabend im Jahreskreis

Deine Auszeit im Rhythmus der Natur

Eintauchen, innehalten, loslassen: eine Auszeit im Jahreskreis

Mit einem Willkommensgetränk nehmen wir uns Zeit, in Ruhe anzukommen. Danach tauchen wir in das jeweilige Jahreskreisfest ein und erfahren mehr über seine Hintergründe, Bräuche und Geschichten. Pflanzen und Kräuter der jeweiligen Jahreszeit sowie die drei Göttinnen Ambeth, Wilbeth und Borbeth begleiten uns dabei.

„
Zeit für Dich
“

Mit einer kreativen Übung lade ich dich zur Selbstreflexion und zum Innehalten ein. Eine Auraräucherung unterstützt dich und gibt dir Raum für dich selbst und dein Sein. Du brauchst keine Vorkenntnisse und musst nicht spirituell sein. Zum Abschluss kommen wir bei einer kleinen, nährenden Mahlzeit am Tisch zusammen und lassen den Abend gemütlich ausklingen. So entsteht eine besondere Auszeit, in der Wissen, Selbstreflexion, Natur und gemeinsames Erleben miteinander verbunden sind.

Dreistündiges Ritual
Inkl. Verpflegung

47,- €

Scanne den QR Code und
erfahre mehr

Termine

Samhain Sa. 31.10.2026 | 18.30 Uhr

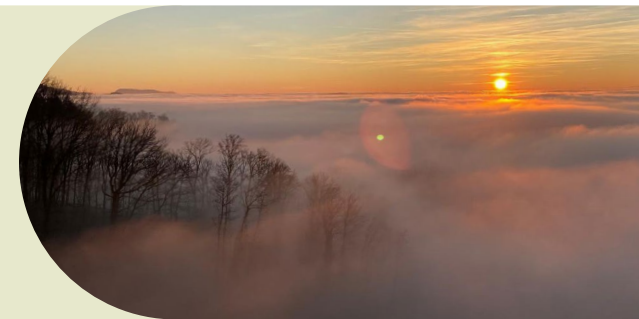
Yule Mo. 21.12.2026 | 18.30 Uhr
(Wintersonnenwende)

Imbolg Mo. 01.02.2027 | 18.30 Uhr

Ostara Sa. 20.03.2027 | 18.30 Uhr

Geführte Nachtwanderung

Den Wald im Dunkeln erleben



Die Natur mit anderen Sinnen erleben

Komm mit uns auf eine besondere Reise durch die Nacht. Ohne künstliches Licht, fern vom Alltag und mitten in der Natur. Lausche den Geräuschen des Waldes, spüre die Dunkelheit und erlebe deine Umgebung mit ganz neuen Sinnen.

Wir treffen uns in Holundra und fahren gemeinsam zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Von dort tauchen wir ein in die nächtliche Natur und lassen uns überraschen, was wir im Dunkeln wahrnehmen. Vielleicht ist die Dunkelheit zunächst ungewohnt.

Doch genau darin liegt der Zauber. Du darfst loslassen, langsamer werden, deiner Wahrnehmung vertrauen und dich Schritt für Schritt auf die Nacht einlassen. Nach unserer Wanderung kehren wir zu Holundra zurück und lassen den Abend bei einem wärmenden Getränk gemeinsam ausklingen.

Bitte bring festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und eine Taschenlampe mit. Während der Wanderung bleibt die Taschenlampe ausgeschaltet.

Termine

• Mo. 09.11.2026 | 19 Uhr

• Mo. 14.12.2026 | 19 Uhr

• Mo. 11.01.2027 | 19 Uhr

• Mo. 15.02.2027 | 19 Uhr

• Mo. 15.03.2027 | 19 Uhr

**Dreistündige
Wanderung**

55,- €

Scanne den QR Code und
erfahre mehr



Holundra dein Raum mit Herz

Mitten in Bühl liegt ein besonderer Ort für Begegnung, Entwicklung und gemeinsame Momente: Holundra. Ein Raum mit natürlicher, ruhiger Atmosphäre, der Menschen zusammenbringt und Raum für das Wesentliche schafft. Ob Seminar, Workshop, Vortrag, Retreat, Teamtag oder kleine Firmenveranstaltung – Holundra bietet einen geschützten Rahmen für konzentriertes Arbeiten, Austausch und echtes Miteinander.

Auch für besondere Lebensfeste und persönliche Anlässe ist Holundra ein liebevoller Ort: für Seniorengereburtstage und das Beisammensein nach einer Beerdigung. Durch die Nähe zum Bühler Standesamt eignet sich der Raum außerdem wunderbar für einen Sektempfang nach der standesamtlichen Trauung. ein schöner Ort, um gemeinsam anzustoßen und den besonderen Moment zu feiern.



Service und Catering

Auf Wunsch kannst du mich für deine Veranstaltung persönlich dazubuchen. Ich organisiere das Essen mit einem Caterer meines Vertrauens und kümmere mich vor Ort um Tischdekoration, Service, Abräumen und das anschließende Säubern. Oder du entscheidest dich für meine hausgemachte Wildkräuterkulinarik. Mit frischen, natürlichen und liebevoll

zubereiteten Speisen, die deine Veranstaltung auch kulinarisch zu etwas Besonderem machen.

Auch meine eigenen Kurse und Workshops rund um Wildkräuter und Heilpflanzen, keltische Jahreskreisfeste, Frauenkreise und kreative Prozesse finden in Holundra statt. Vielleicht hast du sie auf den vorherigen Seiten bereits entdeckt.



Du hast eine besondere Veranstaltung im Sinn?

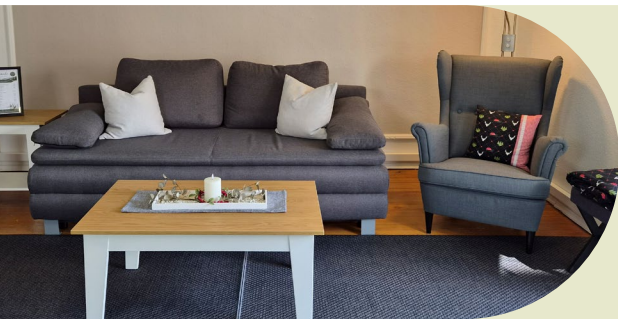
Sprich mich gerne an. Gemeinsam finden wir den passenden Rahmen für deinen Anlass.

*Ich freue mich auf
deine Anfrage*



Schwarzwald-Tani's Ferienwohnungen

Ankommen. Entspannen. Zuhause fühlen.



Manchmal kündigt sich Besuch an: Familie, Freunde, Verwandte oder Gäste von außerhalb. Und plötzlich stellt sich die Frage: Wo können sie schön und gemütlich unterkommen, wenn es zuhause zu eng wird? Dafür gibt es meine vier Ferienwohnungen in Bühl und Ottersweier. Im Schwarzwaldstil gestaltet, bieten sie 2 bis 5 Personen einen besonderen Ort zum Ankommen und Zur-Ruhe-Kommen. Eine Wohnung bietet eine Terrasse, alle weiteren einen Freisitz; kleine Rückzugsorte für Privatsphäre und entspannte Momente. Drei Wohnungen befinden sich direkt neben

Holundra, meinem Raum für Lebensfeste und Begegnung. So können deine Gäste in deiner Nähe sein und trotzdem ihren eigenen Rückzugsort genießen.

Auch wenn du von weiter herkommst, um einen meiner Kurse, Seminare oder Workshops zu besuchen, lässt sich dein Aufenthalt wunderbar mit ein paar Tagen Auszeit verbinden. So musst du nach einem erfüllenden Tag nicht gleich die weite Heimreise antreten, sondern kannst die Eindrücke und Entspannung in Ruhe nachklingen lassen.



*Nach persönlicher Absprache
ist auch ein liebevoll von mir
zubereitetes Frühstück in der
Ferienwohnung möglich.*

*Die passende Unterkunft für
deinen nächsten Besuch oder
deine nächste Auszeit
- ganz in deiner Nähe.*





SO ERREICHST DU MICH:

- 📧 holundra@schwarzwald-tani.de
- 📧 kontakt@schwarzwald-tani.de
- ☎️ +49 173 3129682
- 📍 Sternenstr. 5 | 77815 Bühl
- 🌐 www.schwarzwald-tani.de
- 🌐 holundra.schwarzwald-tani.de
- 🌐 www.tanis-ferienwohnung.de
- 📷 @schwarzwaldtani
- 📺 Schwarzwaldtani
- 📺 @Schwarzwald-Tani

Diese Broschüre wurde klimaneutral und aus recyceltem Papier hergestellt.

ViSdP:
Tanja Herrbrich-Person
Sternenstr. 5, 77815 Bühl

